



”健康だから大丈夫”と過信せずに、まず「健診」

～ 総合健診のご案内 ～

誰でもがんや生活習慣病になる可能性はあります。
早期発見・早期治療のため、定期的に健診を受けましょう。

★ 特定健康診査・ご長寿(後期高齢者)健康診査

●対象者

- ・特定健康診査・・・40歳から74歳までの高山村国民健康保険加入者
- ・ご長寿健康診査・・・75歳以上の方（後期高齢者医療保険加入者）

●実施期間 令和5年6月1日から令和6年3月31日まで

●費用 無料

●受診方法 健診の受診方法は次の3種類があります。いずれかの方法で受診しましょう。

*健康診査を受診する場合は、同一年度内に個別健診や人間ドックを重複して受診できませんのでご注意ください。

- 1) 集団健康診査・・・村の総合健診を受診する。
- 2) 個別健康診査・・・特定健康診査実施医療機関で受診する。
- 3) 人間ドック・・・任意の医療機関で人間ドックを受診する

1) 集団健康診査を希望される方

健康診査の日程は、表の通りです。

実施日	受付時間	会場
7月28日(金)	午前7時30分から午前10時	いぶき会館
7月29日(土)		
11月29日(水)	後日、広報等でお知らせします。	

受けるときは・・・

- *村から発行された健康診査受診券と尿を持参してください。
- *正確な検査結果を得るため、健診前日の夜9時以降から検診が終わるまで、水以外の飲食は控えてください。
- *朝に服薬のある方は、いつ服用していいかを主治医に必ず相談しておきましょう。（胃がん検診を同時に受診される場合は、水も飲まないでください。）
- *健康診査と同時に、各種がん検診等（乳がん子宮頸がん検診等を除く）を受診することができます。

社会保険等の加入者も集団健診を受けられます。
 当日は、健康保険組合が発行する受診券と健康保険証等を持参してください。
 詳しくは、全国健康保険協会群馬支部（☎027-219-2100）へお問い合わせください。

2) 個別健康診査を希望される方

実施期間	令和5年6月1日から令和6年3月31日まで
------	-----------------------

- * 医療機関に、健康診査を受けられるか確認してから受診してください。
- * 村から発行された健康診査受診票と健康保険証を、必ず持参してください。
- * 病院で行う健康診査は、胸部レントゲンやがん検診は含まれていませんので、ご注意ください。

● 特定健康診査（国民健康保険加入者）

県内の医療機関（かかりつけ医）で受けられます。

● ご長寿健康診査（後期高齢者医療保険加入者）

受けられる医療機関は、表の通りです。

医療機関名	住所	TEL
中山診療所	高山村大字中山 230-1	0279-70-5007
吾妻脳神経外科循環器科	東吾妻町原町 760-1	0279-68-5211
原町赤十字病院	東吾妻町大字原町 698	0279-68-2711
国立病院機構沼田病院	沼田市上原町 1551-4	0278-23-2181
沼田クリニック	沼田市栄町 61-3	0278-22-1188
沼田脳神経外科循環器科病院	沼田市栄町 8	0278-22-5052
竹内医院	みなかみ町下津 2095	0278-62-1677

3) 人間ドックを希望される方

- * 医療機関の指定はありませんので、希望する医療機関で人間ドックを受診してください。その後、役場住民課に健診費用助成金の申請と同時に結果を提出すると、費用の助成を受けることができ、特定健康診査を実施したことになります。
- * 人間ドック費用助成の詳細については、たかやま広報をご覧くださいか役場住民課へお問い合わせください。

特定健康診査等 お問い合わせ先
 高山村保健福祉センター（保健みらい課） 保健係
 ☎ 0279-63-1311（代）
 高山村役場（住民課） 国保・後期高齢者医療保険
 ☎ 0279-63-2111（代）

★ がん検診・肝炎ウイルス検査・骨粗鬆症検診・おとなの歯科検診・わかば健診

各種がん検診および肝炎ウイルス検査や骨粗しょう症検診等は、保険証の種類に関係なく受診することができます。

◎ 集団健康診査と同日に行う検診

- ・実施日 令和5年7月28日(金)・7月29日(土)・11月29日(水)
- ・受付時間 午前7時30分から午前10時まで(11月29日を除く)
(乳がん・子宮頸がん検診は午後1時から2時まで)
*11月29日(水)の受付時間はたかやま広報等で連絡します。
- ・会場 いぶき会館
- ・検診及び対象者

検診名	対象者
胃がん検診	40歳以上の住民
大腸がん検診	40歳以上の住民
前立腺がん検診	50歳以上の男性
結核・肺がん検診	40歳以上の住民
乳がん検診	40歳以上の女性のうち、昨年度検診を受けていない方
子宮頸がん検診	20歳以上の女性のうち、昨年度検診を受けていない方
ABC検診	40・45・50・55・60・65・70歳になる方で、 過去に対象となる検診を受けていない方
肝炎ウイルス検診	
わかば健康診査	20歳以上39歳までの住民
骨粗鬆症検診 ※	40・45・50・55・60・65・70歳になる女性

※骨粗しょう症検診は11月29日(水)のみ実施

◎ 指定医療機関で行う検診

- ・検診及び会場・対象者

検診名	実施医療機関	対象者
胃内視鏡検査 (実施時期：5～6月)	原町赤十字病院	50歳以上の住民のうち、昨年度 検査を受けていない方(定員：20名)
おとなの歯科検診 (実施時期：6～8月)	松山歯科医院	40・50・60・70歳の住民

がん検診等 お問い合わせ先
 高山村保健福祉センター(保健みらい課) 保健係
 ☎ 0279-63-1311 (代)