



”健康だから大丈夫” と思い込まずに、まず「健診」

～ 総合健診のご案内 ～

誰でもがんや生活習慣病になる可能性はあります。
早期発見・早期治療のため、年一回は健診をうけましょう。

* 新型コロナウイルス感染症予防対策により、やむを得ず健診の日程や内容が変更になる場合があります。ご理解とご協力をお願いいたします。

★ 特定健康診査・ご長寿(後期高齢者)健康診査

●対象者

- ・特定健康診査・・・40歳から74歳までの高山村国民健康保険加入者
- ・ご長寿(後期高齢者)健康診査・・・75歳以上の方

●実施期間 令和4年6月1日から令和5年3月31日まで

●費用 無料

●受診方法 健診の受診方法は次の3種類があります。いずれかの方法で受診しましょう。

*特定健康診査を受診する場合は、同一年度内に個別特定健診や人間ドックを重複して受診できませんのでご注意ください。

- 1) 集団特定(ご長寿)健康診査・・・村の総合健診を受診する。
- 2) 個別特定(ご長寿)健康診査・・・特定健康診査実施医療機関で受診する。
- 3) 人間ドック・・・任意の医療機関で人間ドックを受診後、健診結果を提出し、補助金の申請を行う。

*人間ドックを受診し、村に健診費用助成金の申請と同時に健診の結果を提出することで、特定健康診査の実施に振り替える事ができます。

*人間ドック費用助成の申請期間等の詳細については、広報を確認いただくか役場住民課(電話63-2111)へお問い合わせください。

1) 集団特定健康診査

実施日	受付時間	会場
7月29日(金)	午前7時30分から9時30分	いぶき会館
7月30日(土)		
11月18日(金)	後日、広報等でお知らせします。	

特定健康診査・ご長寿健康診査を受けるときは・・・

- * 村から発行された特定健康診査等受診券と検尿を持参してください。
- * 正確な検査結果を得るため、健診前日の夜9時以降は、水以外の飲食は控えてください。また、当日も水以外の飲食は控えてください。
- * 朝に服薬のある方は、いつ服用していいかを主治医に必ず相談しておきましょう。
(胃がん検診を同時に受診される場合は、水も基本的に飲まないでください。)
- * 特定健康診査と同時に、各種がん検診等(乳がん子宮頸がん検診等を除く)を受診する事ができます。

* 社会保険等の加入者で、集団健診を希望する場合は健康保険組合が発行する受診券と健康保険証が必要です。詳しくは全国健康保険協会群馬支部(電話 027-219-2100)へお問合せ下さい。

2) 個別特定健康診査を希望される方へ

実施期間	令和4年6月1日から令和5年3月31日まで
------	-----------------------

● 特定健康診査医療機関(県内医療機関)

特定健康診査を受けるときは・・・

- * 医療機関に、特定健康診査を受けられるか確認してから受診してください。
- * 村から発行された特定健康診査等受診票と健康保険証を、必ず持参してください。
- * 病院で行う特定健康診査は、レントゲンやがん検診は含まれていませんので、ご注意ください。

● ご長寿(後期高齢者)健康診査医療機関一覧

(75歳以上の後期高齢者医療保険加入者)

医療機関名	住所	TEL
中山診療所	高山村大字中山230-1	0279-70-5007
吾妻脳神経外科循環器科	東吾妻町原町760-1	0279-68-5211
原町赤十字病院	東吾妻町大字原町698	0279-68-2711
国立病院機構沼田病院	沼田市上原町1551-4	0278-23-2181
沼田クリニック	沼田市栄町61-3	0278-22-1188
沼田脳神経外科循環器科病院	沼田市栄町8	0278-22-5052
竹内医院	みなかみ町下津2095	0278-62-1677

特定健康診査等 お問い合わせ先

高山村保健福祉センター(保健みらい課) 保健係
Tel 0279-63-1311(代)
高山村役場(住民課) 国保・後期高齢者医療保険
Tel 0279-63-2111(代)

★ がん検診・肝炎ウイルス検査・骨粗鬆症検診・おとなの歯科検診・わかば健診

各種がん検診および肝炎ウイルス検査や骨粗鬆症検診等は、保険証の種類に関係なく受診することができます。

◎ 集団特定健診と同日に行う検診

- ・実施日時 令和4年7月29日（金）・7月30日（土）・11月18日（金）
- ・受付時間 午前7時30分から午前9時30分まで（11月18日を除く）
（乳がん・子宮頸がん検診は午後1時から2時まで）
*11月18日（金）の受付時間は広報等で連絡します。
- ・会場 いぶき会館

・検診及び対象者

検診名	対象者
●胃がん検診	40歳以上の住民
●大腸がん検診	40歳以上の住民
●前立腺がん検診	50歳以上の男性
●結核・肺がん検診	40歳以上の住民
●乳がん検診	40歳以上の女性のうち、昨年度検診を受けていない方
●子宮頸がん検診	20歳以上の女性のうち、昨年度検診を受けていない方
●ABC検診	40・45・50・55・60・65・70歳になる方で、 過去に対象となる検診を受けていない方
●肝炎ウイルス検診	
●わかば健診	20歳以上39歳までの住民
●骨粗鬆症検診	40・45・50・55・60・65・70歳になる女性

◎ 指定医療機関で行う検診

・検診及び対象者

検診名	実施医療機関	対象者
●胃内視鏡検査 (実施時期：5～6月)	原町赤十字病院	50歳以上の住民（定員：20名）
●おとなの歯科検診 (実施時期：6～8月)	松山歯科医院	40・50・60・70歳の住民

がん検診等 お問い合わせ先
 (高山村保健福祉センター（保健みらい課） 保健係)
 TEL 0279-63-1311 (代)

健診受診者の皆さまへ

新型コロナウイルス感染拡大防止のためのお願い

○健診受診を見合わせた方がよい方

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、次の方は、当日の健診受診は見合わせ、体調が回復してから受診しましょう。症状が続く場合は医療機関にご相談ください。

- 発熱（37.5℃以上）、咳、呼吸困難、全身倦怠感、咽頭痛、鼻汁・鼻閉、頭痛、関節・筋肉痛、下痢、嘔気・嘔吐などの症状のある方
- 新型コロナウイルスの患者に濃厚接触の可能性があり、待機期間内の方

濃厚接触者の待機期間　：　陽性となった方との最終接触日から7日間

（例）3月15日が最終接触日　→　3月22日の24時までが待機期間

*陽性の方が、自宅療養中の同居家族の場合は、家庭内での感染予防対策を開始した日が最終接触日となり、対策が出来ない場合は陽性者の療養最終日が最終接触日のなります。

*感染可能期間と濃厚接触者となる可能性について

感染可能期間　：　新型コロナウイルス陽性者の発症日（無症状の方は検体を採取した日）の
2日前からが感染可能期間とされ、正式な発症日は保健所が決定します。

濃厚接触者となる可能性がある方　：　感染期間内に接触した方で、下記に当てはまる場合は
濃厚接触者となる可能性があります。

- ①陽性者の同居者
- ②陽性となった方と一緒に、会話をしながら食事をした方
- ③マスクなし(不十分)で陽性者と1～2メートル以内で15分以上会話をした方

○健診受診時のお願い

- 健診受診時はマスクの着用をお願いいたします。
- 集団健診では3密を避けるため、健診の受診をされない方の同伴は出来るだけ避けてください。
- 定期的な換気等を行うため、外気温の低い時期はカーデガンなど羽織れるものを準備してください。
- 会場での密集や密接を避けると共に、受診票等は自宅で記入しスムーズに健診が受けられるようご協力をお願いいたします。