



## ”健康だから大丈夫” と思い込まずに、まず「健診」

～ 総合健診のご案内 ～

誰でもがんや生活習慣病になる可能性はあります。  
早期発見・早期治療のため、年一回は健診をうけましょう。

\* 新型コロナウイルス感染症予防対策により、やむを得ず健診の日程や内容が変更になる場合があります。ご理解とご協力をお願いいたします。

### ★ 特定健康診査・ご長寿(後期高齢者)健康診査

#### ●対象者

- ・特定健康診査・・・40歳から74歳までの高山村国民健康保険加入者
- ・ご長寿(後期高齢者)健康診査・・・75歳以上の方

●実施期間 令和3年6月1日から令和4年3月31日まで

●費用 無料

●受診方法 健診の受診方法は次の3種類があります。いずれかの方法で受診しましょう。

\*特定健康診査を受診する場合は、同一年度内に個別特定健診や人間ドックを重複して受診できませんのでご注意ください。

- 1) 集団特定(ご長寿)健康診査・・・村の総合健診を受診する。
- 2) 個別特定(ご長寿)健康診査・・・特定健康診査実施医療機関で受診する。
- 3) 人間ドック・・・任意の医療機関で人間ドックを受診し、健診結果と共に補助金の申請を行う。

\*人間ドックを受診し、村に健診費用助成金の申請と同時に健診の結果を提出することで、特定健康診査の実施に振り替える事ができます。

\*人間ドック費用助成の申請期間等の詳細については、広報4月号を確認いただくか役場住民課(電話63-2111)へお問い合わせください。

## 1) 集団特定健康診査

実施日	受付時間	会場
7月31日(土)	午前7時30分から10時30分	いぶき会館
8月2日(月)		
11月29日(月)		
	後日、広報等でお知らせします。	

\* 社会保険等の加入者で、集団健診を希望する場合は健康保険組合が発行する受診券と健康保険証が必要です。

〔 ○ 不明な点は、下記へお問い合わせください。 〕  
全国健康保険協会群馬支部（保健グループ）  
電話 027-219-2104

特定健康診査・ご長寿健康診査を受けるときは・・・

- \* 村から発行された特定健康診査等受診券と検尿を持参してください。
- \* 正確な検査結果を得るため、健診前日の夜9時以降は、水以外の飲食は控えてください。また、当日も水以外の飲食は控えてください。
- \* 朝に服薬のある方は、いつ服用していいかを主治医に必ず相談しておきましょう。  
(胃がん検診を同時に受診される場合は、水も基本的に飲まないでください。)
- \* 特定健康診査と同時に、各種がん検診（乳がん子宮がん検診を除く）、肝炎検査等を受診することができます。詳細については、高山村保健福祉センター（保健みらい課 電話 63-1311）へお問い合わせください。

## 2) 個別特定健康診査を希望される方へ

実施期間	令和3年6月1日から令和4年3月31日まで
実施場所	特定健診医療機関（下記医療機関を参照してください。）

特定健康診査・ご長寿健康診査を受けるときは・・・

- \* 医療機関に、特定健康診査を受けられるか確認してから受診してください。
- \* 村から発行された特定健康診査等受診票と健康保険証を、必ず持参してください。
- \* 病院で行う特定健康診査は、レントゲンやがん検診は含まれていませんので、ご注意ください。
- \* 個別特定健診は、実施期間内に受診してください。

● 特定健診医療機関一覧（40歳から74歳の国民健康保険加入者）

吾妻地域

医療機関名	住所	TEL
中山診療所	高山村大字中山230-1	0279-70-5007
吾妻さくら病院	中之条町伊勢町782-1	0279-75-3055
六合診療所	中之条町入山1478-5	0279-95-5711
群馬県医師会群馬川北リハビリ病院	中之条町上沢渡2136	0279-66-2121
けんもち医院	中之条町伊勢町837-1	0279-75-5155
後藤医院	中之条町西中之条643-2	0279-75-2230
四万八き地診療所	中之条町大字四万国有林30林班小班	0279-64-2136
田島病院	中之条町中之条町1782	0279-75-3350
吾妻脳神経外科循環器科	東吾妻町原町760-1	0279-68-5211
大戸診療所	東吾妻町大戸13-1	0279-69-3214
小池医院	東吾妻町岩下1749	0279-67-2030
原町赤十字病院	東吾妻町大字原町698	0279-68-2711
東吾妻町国民健康保険診療所	東吾妻町箱島1266-2	0279-59-3010
櫻井医院	長野原町長野原1585-1	0279-82-3999
長生病院	長野原町長野原71	0279-82-2188
桜井クリニック	嬭恋村大字西窪30-3	0279-97-3800
嬭恋村国民健康保険診療所	嬭恋村大字三原458-1	0279-97-3020
草津外科内科クリニック	草津町草津249-36	0279-88-9660
草津こまくさ病院	草津町草津464-701	0279-88-4321
布施医院	草津町草津462-58	0279-88-2030

沼田利根地域

医療機関名	住所	TEL
青木クリニック	沼田市高橋場町2048-3	0278-24-1122
石田医院	沼田市馬喰町1214	0278-22-2477
内田病院	沼田市久屋原町345-1	0278-23-1231
江森内科医院	沼田市西倉内町588	0278-20-1001
かないクリニック	沼田市西原新町92	0278-22-1166
金子医院	沼田市白沢町平出765	0278-53-2008
久保産婦人科医院	沼田市高橋場町2031-4	0278-23-1360
こうだ医院	沼田市材木町156	0278-22-5333
国立病院機構沼田病院	沼田市上原町1551-4	0278-23-2181
さこだクリニック	沼田市坊新田町1029-1	0278-25-9111
塩崎医院	沼田市清水町4211	0278-22-2451
白根クリニック	沼田市薄根町3300-1	0278-24-1701
皇海診療所	沼田市利根町大楊969	0278-50-8133
つのだ医院	沼田市久屋原町114-1	0278-25-3111
角田外科医院	沼田市上原町1555-3	0278-22-4936
利根中央診療所	沼田市西原新町1864-2	0278-24-1202
利根中央病院	沼田市沼須町910-1	0278-22-4321

沼田利根地域

医療機関名	住所	TEL
沼田クリニック	沼田市栄町61-3	0278-22-1188
沼田脳神経外科循環器科病院	沼田市栄町8	0278-22-5052
パース整形外科クリニック	沼田市下久屋町940-1	0278-23-0678
林内科医院	沼田市横塚町1275-2	0278-24-1118
光整形外科	沼田市東倉内町219-8	0278-24-0123
藤塚医院	沼田市下川田町530	0278-22-3263
藤塚クリニック	沼田市高橋場町2150-11	0278-23-7300
松田耳鼻咽喉科医院	沼田市東原新町1538-17	0278-23-3387
矢内整形外科医院	沼田市薄根町4062-3	0278-23-8711
森下診療所	昭和村森下1024	0278-24-6000
上牧温泉病院	みなかみ町石倉198-2	0278-72-5858
たかだクリニック	みなかみ町下牧188-2	0278-25-3000
竹内医院	みなかみ町下津2095	0278-62-1677
月夜野病院	みなかみ町真庭316	0278-62-2011
水上医院	みなかみ町鹿野沢乙196	0278-72-2031
山本医院	みなかみ町湯宿温泉573	0278-64-0440
片品診療所	片品村大字鎌田3946-67	0278-58-3910
星野医院	片品村鎌田3973	0278-58-2018
川場診療所	川場村谷地2077-1	0278-52-2014
群馬パース病院	川場村大字生品1861	0278-52-2141

→ [上記以外の医療機関](#)

注) 都合により実施できない場合もありますので、希望される場合は必ず各医療機関へお問い合わせください。

● ご長寿（後期高齢者）健康診査医療機関一覧

（75歳以上の後期高齢者医療保険加入者）

医療機関名	住所	TEL
中山診療所	高山村大字中山230-1	0279-70-5007
吾妻脳神経外科循環器科	東吾妻町原町760-1	0279-68-5211
原町赤十字病院	東吾妻町大字原町698	0279-68-2711
国立病院機構沼田病院	沼田市上原町1551-4	0278-23-2181
沼田クリニック	沼田市栄町61-3	0278-22-1188
沼田脳神経外科循環器科病院	沼田市栄町8	0278-22-5052
竹内医院	みなかみ町下津2095	0278-62-1677

特定健康診査等 お問い合わせ先

高山村保健福祉センター（保健みらい課） 保健係  
 TEL 0279-63-1311（代）  
 高山村役場（住民課） 国保・後期高齢者医療保険  
 TEL 0279-63-2111（代）

## ★ がん検診・肝炎ウイルス検査・骨粗鬆症検診・おとなの歯科検診・わかば健診

各種がん検診および肝炎ウイルス検査や骨粗鬆症検診等は、保険証の種類に関係なく受診することができます。

### ◎ 集団特定健診と同日に行う検診

・実施日時 令和3年7月31日(土)・8月2日(月)・11月29日(月)

・受付時間 午前7時30分から午前10時30分まで(11月29日を除く)  
(乳がん・子宮頸がん検診は午後1時から2時まで)  
\*11月29日(月)の受付時間は広報等で連絡します。

・会場 いぶき会館

・検診及び対象者

検診名	対象者
●胃がん検診	40歳以上の住民
●大腸がん検診	40歳以上の住民
●前立腺がん検診	50歳以上の男性
●結核・肺がん検診	40歳以上の住民
●乳がん検診	40歳以上の女性のうち、昨年度検診を受けていない方
●子宮頸がん検診	20歳以上の女性のうち、昨年度検診を受けていない方
●ABC検診	40・45・50・55・60・65・70歳になる方で、 過去に対象となる検診を受けていない方
●肝炎ウイルス検診	
●わかば健診	20歳以上39歳までの住民
●骨粗鬆症検診	40・45・50・55・60・65・70歳になる女性

〔 がん検診等 お問い合わせ先  
高山村保健福祉センター(保健みらい課) 保健係  
TEL 0279-63-1311(代) 〕

健診受診者の皆さまへ

## 新型コロナウイルス感染拡大防止のためのお願い

### ○健診受診を見合わせた方がよい方

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、次の方は、当日の健診受診は見合わせ、体調が回復してから受診しましょう。

症状が続く場合は医療機関にご相談ください。

- 発熱、咳、呼吸困難、全身倦怠感、咽頭痛、鼻汁・鼻閉、頭痛、関節・筋肉痛、下痢、嘔気・嘔吐などの症状のある方
- 現に37.5℃以上の発熱がある方
- 2週間以内に、法務省・厚生労働省が定める諸外国への渡航歴がある方（およびそれらの方と家庭や職場内等で接触歴がある方）
- 2週間以内に、新型コロナウイルスの患者やその疑いがある患者（同居者・職場内での発熱含む）との接触歴がある方
- 新型コロナウイルスの患者に濃厚接触の可能性があり、待機期間内（自主待機も含む）の方

### ○ 健診受診時のお願い

- 健診受診時はマスクの着用をお願いいたします。
- 集団健診では3密を避けるため、健診の受診をされない方の同伴は出来るだけ避けてください。
- 定期的な換気等を行うため、外気温の低い時期はカーデガンなど羽織れるものを準備してください。
- 受付時間を出来るだけ守り、密集や密接を避けるようご協力をお願いいたします。また、受診票等は出来るだけ自宅で記入し、スムーズに健診が受けられるようご協力をお願いいたします。