



## こども家庭センターをご利用ください



妊娠・出産・子育てに関するさまざまな不安、悩みに対応する相談窓口として、「高山村こども家庭センター」を設置しました。

妊娠期を健やかに過ごし、安心して出産を迎え、楽しく子育てが行えるように、保健師が栄養士や子育て支援センターなどと協力しながらみなさんの子育てを応援します。

こんなときはひとりで悩まず、お気軽にご相談ください



初めての  
妊娠・出産で  
不安

思いがけない  
妊娠に  
とまどっている

母乳やミルクは  
足りている？

赤ちゃんが  
泣き止まない

離乳食は  
これでいいの？

他の子より  
発達が遅い  
ような気がする

子どもへの接し方  
が分からない

ことばが遅い、  
落ち着きがない、  
お友達と遊べない

子育てがづらい、  
大変

お子さんやご家庭の悩みの相談（児童虐待、ヤングケアラー、DVなど）も行っています  
必要に応じて、教育委員会・学校・児童相談所など関係機関と連携し支援します

### ○場所

高山村保健福祉センター

### ○電話

0279-63-1311

### ○受付時間

月曜日から金曜日（祝祭日・年末年始を除く）  
午前8時30分から午後5時15分まで

### ○利用方法

保健福祉センターに来所いただくか、お電話でご相談ください

